

## *Moss Frivilligsentral 20 år!*

Det var et politisk ønske om å opprette en Frivillighetssentral i Moss, og Moss og Omegn Kvinneråd ble bedt om å påta seg etablering og drift av sentralen. Tilbudet ble startet i 1998, og det ble ryddet plass til frivilligsentralen i bygninger som ligger i tilknytning til Velferdssentralen.

Formålet for Frivilligsentralen var den gang omtrent som i dag; Målet er at man skal styrke og fremme den frivillige innsatsen i Moss. Det overordnede målet for Frivilligsentralen er å bedre de sosiale nettverkene og bidra til å skape et godt og trygt nærmiljø for den enkelte. Frivilligsentralen drives på basis av frivillige, ubetalte medarbeidere, med unntak av daglig leder som er ansatt på heltid. Hjelpen er gratis for brukerne.

Arbeidet med etableringen av Frivilligsentralen i Moss skjøt først fart etter at Torill Sørensen ble ansatt som leder i 2005. Torill har siden den gang vært selve «navet» i utviklingen av Moss Frivilligsentral, til det tilbudet vi kjenner i dag. Hun har sørget for et nettverk av samarbeidspartnere og frivillige medarbeidere. Disse bidrar med en rekke aktiviteter, kulturelle opplevelser, folkehelse og miljøaktiviteter, leksehjelp og møteplasser, som for eksempel språkkafé og strikkekafé.

Ett av Torills slagord er; *«Det skal først og fremst være meningsfylt å være frivillig»*. Og meningsfylt må det ha vært, for i 2017 rapporterte Frivilligsentralen om 200 frivillige, hvorav en var en hund.

Moss og Omegn Kvinneråd vil rette en stor takk til Torill og alle dere engasjerte frivillige som har medvirket til det mangfoldige tilbudet som tilbys ved Moss Frivilligsentral i dag.

## *Eldreliv 10 år!*

Moss kommune tok initiativ overfor Moss og Omegn Kvinneråd våren 2008 med en forespørsel om å påta seg et besøksvennprosjekt rettet mot eldre mennesker som bor alene i sine hjem og som ikke har familie. «Hverdagsliv for eldre» som det den gang het, ble startet som et prosjekt, men har etter hvert blitt et fast tiltak i samarbeid med Moss Frivilligsentral. I 2015 ble navnet endret til «Eldreliv» (Årsmeldingen 2015)

Eldreliv har et omfattende formål, som i sin helhet er rettet mot målgruppen de eldste eldre, de som er alene og som i liten eller ingen grad benytter nærmiljøtilbud, eldre som ikke har familie eller et begrenset nettverk. Det er etablert et rikt tilbud til denne målgruppen, som tilbud om besøksvenner, handlehjelp, turer, følge til lege, utdeling av strøsand. M.m.

Therese Lerstad ble ansatt som daglig leder for Eldreliv høsten 2015. Hun har bidratt til en kreativ utvikling av Eldreliv, med bl.a. flere møteplasser for eldre. I Skoggata er det tilbud om Bowls, på Nøkkeland skole sosial møteplass og kafè, og her på Frivillighetens hus «energikvarteret», som er et treningstilbud med fysioterapeut, etterfulgt av et enkelt sunt måltid i fellesskap.

Therese har også vært primus motor for prosjekt «Sykling uten alder – med rett til vind i håret». Mange eldre har fått gleden av å delta på den årlige begivenheten «Juleglede» som finner sted rett opp under jul hvert år. Flere av disse tilbudene er finansiert av Sparebank1 stiftelsen Østfold.

I 2017 var det 60 frivillige knyttet til Eldreliv.

Moss og Omegn Kvinneråd vil rette en stor takk til Therese og dere frivillige som trofast stiller opp ved alle tiltak i regi av Eldreliv!

*Gratulerer med dagen til dere alle!*